

Η 9^η από τις 12 Προτροπές

Να είμαι Αυτοκυρίαρχος

Αρετή είναι και το τιθασευμένο πάθος.

Αντώνιος Περιπατητής

Σταμάτα να πράττεις όταν θυμώνεις.

Αντώνιος Περιπατητής

Ο θυμός το ίδιο ταραζει σώμα και πνεύμα.

Αντώνιος Περιπατητής

Η αποφασιστική πράξη διώχνει τη σύγχυση.

Αντώνιος Περιπατητής

Οι παρορμήσεις μας να συμφωνούν με την
ηλικία μας.

Αντώνιος Περιπατητής

Τα πάντα θέλουν χρόνο, το ίδιο και η
αυτοκυριαρχία.

Αντώνιος Περιπατητής

Ο πειρασμός πάντοτε είναι αφροδισιακός και
διεγερτικός.

Αντώνιος Περιπατητής

Στις καλές και στις τολμηρές πράξεις να
είμαστε αμετανόητοι.

Αντώνιος Περιπατητής

Δεν αφήνεις ποτέ άφρονα άνδρα ή γυναίκα
να διοικεί σπίτι.

Αντώνιος Περιπατητής

Να πράττουμε το συμφωνότερο με την
φύση μας και την ηλικία μας.

Αντώνιος Περιπατητής

Η Λογική (να επικρατεί) της επιθυμίας και όχι
η επιθυμία της Λογικής.

Αντώνιος Περιπατητής

Μέτρο και αυτοκυριαρχία δυσκολότερα
αποκτούνται από νέους λόγω ρώμης.

Αντώνιος Περιπατητής

Είναι καλό αλλά σπάνιο να είμαστε
αυτόνομοι ολιγαρκείς και αυτόφωτοι.

Αντώνιος Περιπατητής

Θυμός και απόγνωση σβήνουν τη λογική και
γίνονται θανάσιμοι σύμμαχοι.

Αντώνιος Περιπατητής

Ο εγωισμός με το θυμό είναι αδέρφια και
είναι εξίσου φθοροποιά για το σώμα το
πνεύμα και την ψυχή.

Αντώνιος Περιπατητής

Ο Λογικός άνθρωπος γνωρίζοντας τα πάθη του (αδυναμίες) τα θέτει υπό έλεγχο, θέτει ταυτόχρονα υπό έλεγχο τον εαυτό του.

Αντώνιος Περιπατητής

Συνεπώς να εγκλωβίζουμε τα πάθη μας
δίχως εξωτερίκευση και να σπρωχνόμαστε
σε πράξεις μόνο από την ανάγκη.

Αντώνιος Περιπατητής

Έχοντας εγκράτεια γυμνάζεις το πνεύμα σου (γίνεσαι ενάρτετος) δίνοντας σου ψυχική υγεία.

Αντώνιος Περιπατητής

Το ποτό που χρησιμοποιείται ως το λιμάνι
για τις φουρτούνες της ζωής γίνεται η
φυλακή του καπετάνιου.

Αντώνιος Περιπατητής

Η πειθαρχία που στηρίζεται όχι στο Εγώ αλλά στους Νόμους και κανονισμούς είναι ανελεύθερη και καταπιεστική. Στηρίζεται δε, όχι στην φιλαλληλία αλλά στον σκοπό.

Αντώνιος Περιπατητής

Ο άνθρωπος είναι πάθος (πόθος) γι' αυτό η αυτοκυριαρχία μας πρέπει να θέτει τα πάθη μας υπό την κυβέρνηση της αίσθησης του Λογικού όντος.

Αντώνιος Περιπατητής

Να γνωρίζουμε ότι είμαστε ηγέτες του
εαυτού μας. Εμείς τον ορίζουμε ή τον
γκρεμίζουμε.

Η αυτοδιάθεση είναι αποκλειστικό μας
δικαίωμα.

Αντώνιος Περιπατητής

Χωρίς πειθαρχία μπορούμε να σκοτώσουμε
από θυμό, να βιάσουμε, να μοιχεύσουμε
και γενικά να ντροπιάσουμε την υπόστασή
μας.

Αντώνιος Περιπατητής

Όταν όμως είμαστε ήρεμοι εσωτερικά
κανείς και τίποτα δεν μπορεί να μας
αναγκάσει σε ενέργειες χωρίς δεν
θελήσουμε ή συναινέσουμε.

Αντώνιος Περιπατητής

Όταν θέτουμε υπό έλεγχο τον εαυτό μας
κυβερνάμε τους γύρω από εμάς. Και αυτό
συμβαίνει γιατί είθισται οι γύρω μας να
είναι έρμαιοι των παθών τους ή αλλιώς
κυβερνιούνται από αυτά.

Αντώνιος Περιπατητής

Ο Θεός εξαιτίας της απειθαρχίας του
πρωτόπλαστων σύμφωνα με την
παράδοσή μας τιμώρησε τον Αδάμ και την
Εύα εξορίζοντάς τους από τον Παράδεισο.
Από τότε φέρουμε το βάρος του
Αμαρτήματος ...διότι αμαρτίες γονέων
πληρώνουσι τέκνα...

Αντώνιος Περιπατητής

Η πειθαρχία του εαυτού μας (και όχι η πειθαρχία που επιβάλλουμε σε άλλους, στρατιωτική, θρησκευτική, οικογενειακή, εργασιακή, κ.α.), είναι μια εκ των μεγαλυτέρων αρετών. Μπαστούνι στα χέρια του τυφλού.

Αντώνιος Περιπατητής

Μην πλησιάζουμε τον πειρασμό στους
εαυτούς μας προκαλώντας τα ένστικτά μας
αλλά απλά να απομακρυνόμαστε από
αυτόν αν δεν είμαστε σίγουροι για εμάς.
(Δηλαδή για την εγκράτειά μας)

Αντώνιος Περιπατητής

Ο άνθρωπος διαφέρει από τα ζώα στον έλεγχο των ενστίκτων. (Πείνας, αναπαραγωγής, αυτοάμυνας). Μέσω της εγκράτειας γίνεται ενάρετος και του φανερώνονται τα χαρίσματα που του έχουν Δοθεί.

Αντώνιος Περιπατητής

ΑΡΧΕ ΣΕΑΥΤΟΥ

Να ελέγχω τον εαυτό μου. Μην επιτρέπω στα πάθη (λαιμαργία, ζηλοφθονία, άμετρη φιλοδοξία, εγωπάθεια, φιληδονία, αλκοολισμός, απληστία, οκνηρία κ.α.) ή τον θυμό μου να με κυβερνά. Η Αυτοκυριαρχία με οδηγεί στη Αυτογνωσία (ΓΝΩΘΙΣΕΑΥΤΟΝ) και προστίθεται στην φαρέτρα μου για εσωτερική Αρμονία.

Αντώνιος Περιπατητής

Άρα :



Να έχουμε συνείδηση των πράξεων μας
και των επιπτώσεων τους.

Περισσότερα: <http://www.metron-ariston.gr/aytokyriarxoi.html>